**¿CÓMO FRENAR EL MACHISMO NORMALIZADO EN LAS FIESTAS DECEMBRINAS?**

**Ciudad de México, 29 de noviembre-.** Las fiestas decembrinas son para compartir y disfrutar con nuestros seres queridos, pero a veces podemos escuchar o ver acciones que nos hacen sentir incómodos y activan nuestro sexto sentido sobre actitudes que debemos cambiar dentro de nuestro entorno para lograr un ambiente de paz para todos.

En **Secret** creemos que todas estas actitudes que huelen mal en nuestra sociedad pueden ser platicadas y visibilizadas en familia, y por eso, te damos algunas recomendaciones para que generes un cambio junto a tus seres queridos.

**Preparen todo en conjunto:** La cena de Navidad no tiene que ser tarea de una sola persona. Elige un menú con tus seres queridos y divide las tareas para que cocinar y limpiar platos sea responsabilidad de todos, así tendrán más tiempo de convivir entre todos.

**Abre la conversación con tus familiares:** Son cada vez más las personas que están tomando conciencia de todo lo que necesitamos cambiar en nuestra sociedad, y tus primas, tías o hermanas pueden ser grandes aliadas en esta transformación. ¡Aprovechen estos momentos para hablar sobre este tema!

**Habla con tus amigos:** A veces solo necesitas escuchar a tus amigos para recordar que estás haciendo lo correcto al cambiar todo eso que huele mal. Dedica unos minutos a una videollamada con tus *BFFs*, o bien, organicen una reunión decembrina para divertirse en confianza.

**No más comentarios incómodos:** Seguramente has escuchado comentarios en estas fechas como “¿y el novio?” o “¡ese vestido está muy corto!”. Si las opiniones de tus familiares te hacen sentir mal, recuerda que puedes ponerles límites sin herir susceptibilidades. Responde de manera firme pero respetuosa y no dejes que se arruinen tus celebraciones.

**Que nada te haga sudar:** Si las celebraciones te hacen sudar de más por tantas actividades, no olvides usar los antitranspirantes **Secret Barra** y **Secret** **Gel**, los cuales te brindan una protección invisible que te ayudará a que lo único visible sea tu confianza. ¡Elige entre sus múltiples aromas y sigue generando un cambio en tu familia!

¡Celebra las fiestas decembrinas con tranquilidad! Y no olvides que la protección invisible de **Secret** nos hace sentir invenciblemente frescas para que juntos **#CambiemosLoQueHueleMal**. Para conocer más sobre esta campaña visita [secret-la.com/es-mx](https://www.secret-la.com/es-mx).

# # #

Sobre Procter & Gamble:

P&G brinda productos a consumidores de todo el mundo, y cuenta con uno de los portafolios de marcas confiables, de calidad y líderes del mundo, que incluye a Always®️, Ariel®️, Crest®️, Dawn, Downy®️, Febreze®️, Gillette®️, Head & Shoulders®️, Lenor, Olay®️, Oral-B®️, Pampers®️, Pantene®️, SK-II, Tide, Vick®️ y Whisper. La comunidad P&G tiene operaciones en aproximadamente 70 países a nivel global. Visita <http://www.pg.com> para obtener la información y las novedades más recientes de P&G y sus marcas.

**Contacto para medios**

Karla Gómez

Account Executive

Cel: (+52 55 5438 5333)

[karla.](http://karla.gomezanother.co)gomez@another.co